

Fenysia

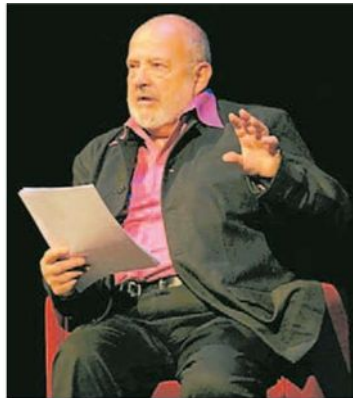
Il Medioevo raccontato a tavola

Palazzo Pucci, via de' Pucci 4
Ore 17,30; ingresso libero fino esaurimento posti

Di quali piatti erano imbandite le tavole alla corte dei Medici? Quali erano le pietanze più apprezzate prima della scoperta dell'America? A queste e altre curiosità di storia culinaria risponde Maria Concetta Salemi nel suo *"Mangiare nel Medioevo. Alimentazione e cultura gastronomica nell'età di mezzo (Sarnus)"*. Il libro ricostruisce le abitudini alimentari di un'epoca

in cui i prodotti erano fortemente legati alle stagioni, e la disponibilità di cibo era sempre incerta per via di guerre, carestie ed epidemie. L'autrice approfondisce anche le varie tecniche di cottura e conservazione dei cibi, per poi chiudere con una sezione dedicata alle ricette medievali. Salemi presenta il libro oggi da

Fenysia, insieme allo storico Franco Cardini: all'incontro segue una degustazione di piatti tipici medievali.



Peso:8%